



2015

Zon, Zee... Zorgeloos

Toegankelijke stranden
voor iedereen



Met Zon, zee... zorgeloos wil de provincie West-Vlaanderen toegankelijke stranden realiseren. We doen dit samen met Intro vzw en 6 kustgemeenten (Nieuwpoort, Middelkerke, Oostende, Bredene, De Haan en Zeebrugge). Om iedereen de kans te geven te genieten van de zee en het strand maken we werk van een aangepaste omgeving en opgeleide assistenten.

Aangepaste omgeving

Op en rond een toegankelijk strand streven we naar voldoende voorbehouden parkeerplaatsen, toegankelijke tramhaltes, duidelijke bewegwijzering, een toegankelijke strandtoegang, een verhard pad op het strand tot op het harde zand met rustplatforms, een toegankelijk toilet, een toegankelijke omkleedruimte en douche met tillift en hoog-laagbed, speciale strandrolstoelen voor op het zand of in het water, ...

Opgeleide assistenten

Naast deze aangepaste omgeving zijn er ook opgeleide assistenten aanwezig. De assistenten kunnen helpen bij de persoonlijke verzorging (toiletbezoek, omkleden, ...) of bij de transfer van rolstoel naar strandrolstoel. De assistenten kunnen u ook begeleiden van de tramhalte of de voorbehouden parkeerplaats tot op het strand of bij een strandwandeling. U kan de assistenten aanspreken op het strand of opbellen (nummers per gemeente in deze folder).

Voor wie

Gezinnen met kinderwagens, senioren, rolstoelgebruikers, ... iedereen kan gebruik maken van Zon, zee... zorgeloos.

Wanneer

Al deze faciliteiten zijn beschikbaar in de maanden juli en augustus, elke dag van 10.30u tot 18.30u.

Gratis

Op de meeste plaatsen worden al deze diensten gratis aangeboden. Voor het gebruik van het toilet of de strandrolstoelen wordt op sommige locaties een kleine bijdrage gevraagd (voor meer informatie hierover kan u terecht op het gratis nummer 0800 20 021).

Reserveren niet verplicht

Reserveren kan, maar is niet verplicht. Wilt u zeker zijn dat er een strandrolstoel beschikbaar is of komt u in groep naar het strand, dan kan u een reservatie maken via de assistenten. U vindt de telefoonnummers van de assistenten in deze brochure.

Vóór of na het Zon, zee... zorgeloos seizoen

Zon, zee... zorgeloos is er enkel in de maanden juli en augustus. Maar een aantal van de faciliteiten wordt ook buiten het Zon, zee... zorgeloos seizoen aangeboden. Voor meer informatie kan u terecht op het gratis nummer 0800 20 021.

10 jaar Zon, zee... zorgeloos: vier mee!

Dit jaar vieren we het 10jarige bestaan van Zon, zee... zorgeloos. Kom op zaterdag 4 juli naar één van de Zon, zee... zorgeloos locaties en vier met ons mee!

Meer informatie

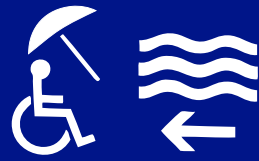
Meer informatie vindt u op www.west-vlaanderen.be/zzz of via het gratis nummer 0800 20 021.



Une plage accessible à tous

An accessible beach for all

Ein zugänglicher Strand für jedermann



De quoi s'agit-il?

De quelques adaptations de l'infrastructure

- un sentier accessible depuis l'arrêt du tram
- des toilettes accessibles, une douche avec vestiaire sur la plage
- la possibilité d'emprunter des fauteuils roulants 'spécial plage'
- un sentier asphalté sur la plage

Des assistants formés

- qui aident la personne lors du transfert sur le fauteuil roulant spécial plage, qui prodiguent des soins personnels, qui les accompagnent du lieu d'arrivée jusqu'à la plage...
- que vous pouvez trouver sur la plage ou réserver à l'avance par telephone

What?

A number of infrastructural changes

- accessible road from the tram stop
- accessible toilets, shower and change room
- option to hire beach wheelchairs
- paved path on the beach

Trained assistants

- to assist with transferring people to a beach wheelchair, to assist with personal care, to accompany people from point of arrival to the beach, ...
- can be addressed on the beach or called in advance

Wass?

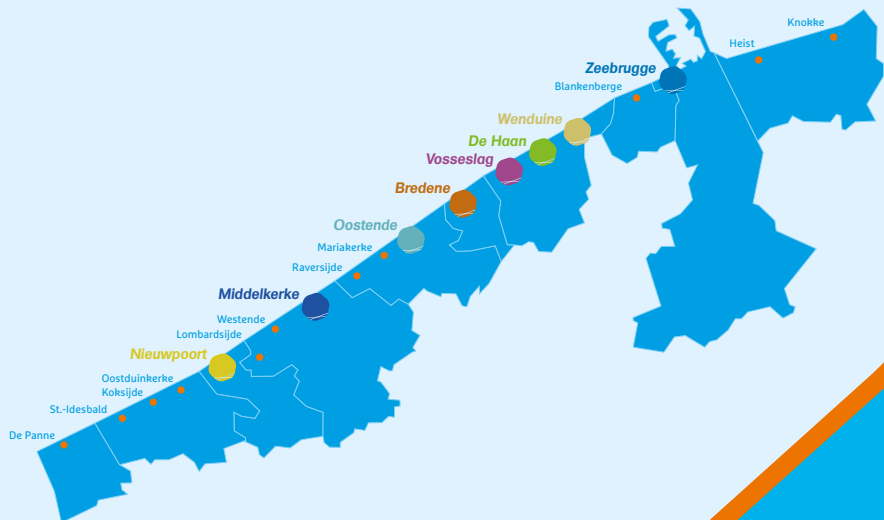
Kombiniert eine angepasste Infrastruktur

- ein Zufahrtsweg ab der Straßenbahnhaltestelle
- zugängliche Toiletten, Dusche und Umkleidekabine am Strand
- Möglichkeit, Strandrollstühle zu mieten
- ein befestigter Weg am Strand

Einsatz geschulter Helfer

- Hilfe beim Umsteigen auf einen Strandrollstuhl, Unterstützung bei der persönlichen Körperpflege, Begleitung vom Ankunftsort bis zum Strand
- Sprechen Sie uns am Strand an oder melden Sie sich vorab telefonisch

Er zijn 8 zon, zee... zorgeloos locaties verspreid over 6 gemeenten:



Inhoud

7

Nieuwpoort

8

Middelkerke

9

Oostende

10

Bredene

11

Vosseslag

12

De Haan

13

Wenduine

14

Zeebrugge

Nieuwpoort



Strand

Het toegankelijke strand bevindt zich ter hoogte van **het Hendrikaplein**.

Vorbehouden parkeerplaatsen

De voorbehouden parkeerplaatsen bevinden zich ter hoogte van **het Hendrikaplein**.

Meer informatie over deze parkeerplaatsen (ligging, grootte, ondergrond,...) vindt u op www.navigeerparkeer.be.

Toegankelijke tramhalte

De dichtstbijzijnde toegankelijke tramhalte is de halte **Nieuwpoort Bad**.

Assistentie

De assistenten zijn bereikbaar op het nummer **0498 92 92 79**.



Middelkerke

Strand

Het toegankelijke strand bevindt zich ter hoogte van **Casino West**.

Voorbehouden parkeerplaatsen

De voorbehouden parkeerplaatsen bevinden zich ter hoogte van de **Jules Van den Heuvelstraat**.

Meer informatie over deze parkeerplaatsen (ligging, grootte, ondergrond,...) vindt u op www.navigeerenparkeer.be.

Toegankelijke tramhalte

Er is geen toegankelijke tramhalte in de directe omgeving van het toegankelijke strand.

Assistentie

De assistenten zijn bereikbaar op het nummer **059 31 50 14**.

8

Oostende



Strand

Het toegankelijke strand bevindt zich ter hoogte van *de Diksmuidestraat*.

Vorbehouden parkeerplaatsen

De voorbehouden parkeerplaatsen bevinden zich ter hoogte van *de Diksmuidestraat*.

Meer informatie over deze parkeerplaatsen (ligging, grootte, ondergrond,...) vindt u op www.navigeerparkeer.be.

Toegankelijke tramhalte

Er is geen toegankelijke tramhalte in de directe omgeving van het toegankelijke strand.

Assistentie

De assistenten zijn bereikbaar op het nummer **0491 50 54 33**.



Bredene

Strand

Het toegankelijke strand bevindt zich ter hoogte van **Strandpost 2 “Duingat”**.

Vorbehouden parkeerplaatsen

De voorbehouden parkeerplaatsen bevinden zich ter hoogte van **de Koninklijke Baan t.h.v. Strandpost 2**.

Meer informatie over deze parkeerplaatsen (ligging, grootte, ondergrond,...) vindt u op www.navigeerenparkeer.be.

Toegankelijke tramhalte

Er is geen toegankelijke tramhalte in de directe omgeving van het toegankelijke strand.

Assistentie

De assistenten zijn bereikbaar op het nummer **0490 64 93 78**.

10

Vosseslag



Strand

Het toegankelijke strand bevindt zich ter hoogte van **strand Vosseslag**.

Vorbehouden parkeerplaatsen

De voorbehouden parkeerplaatsen bevinden zich ter hoogte van **de Vosseslag (brug)**.

Meer informatie over deze parkeerplaatsen (ligging, grootte, ondergrond,...) vindt u op www.navigeerennenparkeer.be.

Toegankelijke tramhalte

De dichtsbijzijnde toegankelijke tramhalte is de halte **Vosseslag**.

Assistentie

De assistenten zijn bereikbaar op het nummer **059 23 67 30**.

11



De Haan



De Haan

Strand

Het toegankelijke strand bevindt zich ter hoogte van **het Leopoldplein**.

Voorbehouden parkeerplaatsen

De voorbehouden parkeerplaatsen bevinden zich ter hoogte van **het Christianaplein**.

Meer informatie over deze parkeerplaatsen (ligging, grootte, ondergrond,...) vindt u op www.navigeerenparkeer.be.

Toegankelijke tramhalte

De dichtstbijzijnde toegankelijke tramhalte is de halte **'Aan Zee'**.

Assistentie

De assistenten zijn bereikbaar op het nummer **059 23 39 00**.

12



De Haan

Wenduine



Strand

Het toegankelijke strand bevindt zich ter hoogte van *de Demeyhelling*.

Vorbehouden parkeerplaatsen

De voorbehouden parkeerplaatsen bevinden zich ter hoogte van *de Manitobehelling & de Graaf Jansdijk*.

Meer informatie over deze parkeerplaatsen (ligging, grootte, ondergrond,...) vindt u op www.navigeerparkeer.be.

Toegankelijke tramhalte

Er is geen toegankelijke tramhalte in de directe omgeving van het toegankelijke strand.

Assistentie

De assistenten zijn bereikbaar op het nummer **050 41 23 96**.

13



De Haan



Zeebrugge

Strand

Het toegankelijke strand bevindt zich ter hoogte van *het Badengebouw*.

Vorbehouden parkeerplaatsen

De voorbehouden parkeerplaatsen bevinden zich ter hoogte van *alle straten die uitkomen op de dijk*.

Meer informatie over deze parkeerplaatsen (ligging, grootte, ondergrond,...) vindt u op www.navigeerenparkeer.be.

Toegankelijke tramhalte

Er is geen toegankelijke tramhalte in de directe omgeving van het toegankelijke strand.

Assistentie

De assistenten zijn bereikbaar op het nummer **0472 90 08 45**.

INTRO VZW

Intro vzw streeft ernaar dat personen met een handicap hun vrije tijd ongehinderd kunnen invullen. Ze doen dit door evenementen toegankelijk te maken en door de participatie van mensen met een handicap in de evenementensector te vergroten. Binnen Zon, zee... zorgeloos zorgt Intro vzw voor de opleiding en de opvolging van de assistenten.

Meer informatie vindt u op www.intro-events.be.

Contact opnemen kan per mail (info@intro-events.be) of telefonisch (**051 24 22 06**).

Getuigenis

Mijn 32 jarige-zoon zit in een rolstoel en houdt erg van de zee en het strand. Als gezin spendeerden we onze vakanties dan ook vaak aan zee. Maar met een gewone rolstoel op het strand manoeuvreren is bijna onmogelijk. Een deel van ons gezin bleef op de dijk, terwijl een ander deel op het strand was. Tot de dag dat we Zon, zee... zorgeloos leerden kennen. Een wereld ging voor ons open: een aangepaste rolstoel voor op het strand en in het water, een aangepast toilet, een aangepaste douche, een bed en omkleedruimte, ...

Alsof dit nog niet genoeg was, waren er altijd assistenten aanwezig die ons konden helpen waar nodig. Nu kunnen we terug als gezin op uitstap en **SAMEN** genieten van de zee en het strand.





de Kust